

FREUDE

FREUDE EMPFINDEN BEI DEM DAS MAN TUT,
DAS IST OHNE ZWEIFEL SEHR KOSTBAR UND GUT,
DENN FREUDE EMPFINDEN, KICHERN UND SCHERZEN,
TUT GUT DER SEELE UND AUCH DEM HERZEN!
UND GESEGNET DER MENSCH, DER DANN UND WANN,
GEMEINSAM MIT ANDEREN LACHEN KANN!

© ULRIKE HELD

FREUDE EMPFINDEN IM HIER UND IM JETZT,
DAS IST OHNE ZWEIFEL NICHT ZULETZT,
FREUDE EMPFINDEN, SINGEN UND FEIERN
UND LÄCHELN MIT GLANZ UNTER FREUDENTRÄNENSCHLEIERN,
EIN FEST FÜR DEN MENSCHEN DER HIER UND DA
IN FRÜHEREN JAHREN VOLL SORGE OFT WAR.

© ULRIKE HELD

© ULRIKE HELD

FREUDE EMPFINDEN IM DA UND IM DORT
TRÄGT DIE GEDANKEN DER SCHWERE HINFORT,
FREUDE EMPFINDEN, SCHMUNZELN UND STRAHLEN,
EIN ZWEITES MAL KIND SEIN, SEIN LEBEN NEU MALEN,
DAS IST EIN ABENTEUER WIEDER UND HIN,
DAS BRAUCHT DEN VERSTAND NICHT, GEHT AUCH OHNE SINN.

FREUDE EMPFINDEN UND FRIEDEN MIT SICH SCHLIESSEN,
VOLL LIEBE UND WÄRME NUN DAS LEBEN GENIESSEN,

© ULRIKE HELD

FREUDE EMPFINDEN IM JETZT UND IM HIER,
GEBORGEN, GESCHÜTZT UND BEGLEITET VON MIR,

© ULRIKE HELD

FREUDE EMPFINDEN IM AUGENBLICK,
DAS IST ALLES WAS BLEIBT, DENN NICHTS BLEIBT ZURÜCK!

© ULRIKE HELD 2013

© ULRIKE HELD

© ULRIKE HELD

© ULRIKE HELD

© ULRIKE HELD