

## QUÄLENDES WARTEN

VON ZWANZIG UHR BIS MITTERNACHT:

PANIKATTACKEN.

DIE BLANKE ANGST IN IHREM GESICHT.

WARTEN AUF DES TAGES LICHT,

DAS DIE SCHATTEN MAG VERTREIBEN,

UND ENDLICH IST SIE WIEDER EINGESCHLAFEN,

SCHLÄFT NUN WIE EIN KLEINES KIND

BIS IN DIE FRÜHEN MORGENSTUNDEN.

VON MITTERNACHT BIS IN DEN FRÜHEN MORGEN:

ICH BIN RUHIG UND WACH

UND LIEGE IN DER FINSTERNIS DER NACHT.

BIN AUFGEKRATZT

UND MEIN KÖRPER KANN DOCH NICHT ZUR RUHE KOMMEN,

ALSO WARTE ICH AUF DEN TAG.

ICH BIN SEHEND UND SUCHEND

UND TAPPE DOCH UMHER IM DUNKEL BLIND VOR WUT.

BIN AUFGEBRACHT

UND KANN DIE AUGENBLICKE NICHT VERWINDEN, DIE VERPASST,

ALSO WARTE ICH AUF DEN NEUEN TAG.

ICH BIN HUNGRIG UND LEBENDIG

UND HABE DOCH WEDER APPETIT NOCH LEBENSWILLEN.

BIN AUFGEWÜHLT

UND KANN MEINEN MANGEL AN UNGELEBTEM LEBEN NICHT STILLEN,

ALSO WARTE ICH AUF DEN NÄCHSTEN TAG.

ICH BIN FREI UND MÜNDIG

UND LEBE EINGESCHLOSSEN IN GEFANGENSCHAFT.

BIN GELADEN,

WILL DIE GEDANKEN BEFREIEN VON DEN FESSELN IHRER HAFT,

ALSO WARTE ICH AUF DEN KOMMENDEN TAG.

© ULRIKE HELD  
ICH BIN DICK UND KRÄFTIG  
UND BLANK LIEGEN DIE NERVEN DIE ZUR OHNMACHT FÜHREN,  
BIN ENTKRÄFTET  
UND MEINE SEELE KANN SICH SELBST NICHT MEHR SPÜREN,  
ALSO WARTE ICH AUF DEN TAG, DER DA KOMMT.

© ULRIKE HELD  
ICH BIN MITFÜHLEND UND LIEBEND  
UND DIE LIEBE HAT MICH BIS HIERHER GETRAGEN.  
BIN AUSGEBRANNT  
UND MEIN GEIST KANN DAS WARTEN NICHT MEHR ERTRAGEN,  
UND ICH WARTE AUF DEN TAG X.

© ULRIKE HELD  
DA CAPO  
ENCORE

© ULRIKE HELD  
© ULRIKE HELD 2014

© ULRIKE HELD

© ULRIKE HELD

© ULRIKE HELD

© ULRIKE HELD

© ULRIKE HELD

© ULRIKE HELD

© ULRIKE HELD

© ULRIKE HELD

© ULRIKE HELD